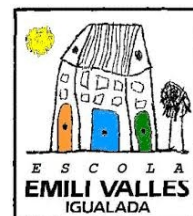




Escola Verda



menú febrer 2017

		Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
		Espaguetis carbonara Bunyols de bacallà amb tomàquet amanit Taronja	Trinxat de col i patata Xai a la planxa amanida 2 logurt de fruites	Mongetes estofades amb verdures Tilàpia al forn amb pebrot vermell Plàtan
Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
Arròs amb verdures Rodó de gall d'indi amb prunes Taronja	Tortellini amb tomàquet Cues de rap a la marinera Poma	Llenties saltejades amb calamar Truita francesa amb amanida 1 Pera	Sopa casolana amb fideus Botifarra amb seques Mel i mató	Crema de coliflor Pit de pollastre arrebossat amb amanida3 Mandarina
Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Macarrons a la napolitana Pollastre a l'allet Mandarina	Estofat de cigrons amb verdures Conill amb bolets Crep de xocolata	Minestra de verdures Costella de porc amb cuscús Plàtan	Ous estrellats amb patates Àngel amb julivert Pera	Arros amb gall d'indi Calamars a l'andalusa amb amanida 4 Kiwi
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
Fideuà Croquetes amb amanida 5 Poma	Crema de porros Vedella estofada amb patata Pinya	Arròs amb cigrons Pinxos "morunos" amb cogombre amanit logurt natural	FESTA DE CARNESTOLTES Minestrone Pizzes amb amanida de tomàquet i alfàbrega Tiramisú	Remenat de gambes i julivert Hamburguesa de pollastre amb panotxa Taronja
Dilluns 27	Dimarts 28			
FESTA DE LLIURE DISPOSICIO	Pèsols amb patata Llibrets de llom amb amanida 6 Pera			
Tipus d'amanides: 1) enciam, fruits secs i formatge 2) enciam i tonyina 3) enciam, tomàquet i pastanaga 4) enciam, blat de moro i olives 5) enciam, cranc i pinya 6) enciam, alvocat i soja germinada				

Menú dieta:

- Primer plat: Arròs bullit, patata bullida o pasta blanca
- Segon plat: Peix o carn a la planxa o al forn
- Postres: Poma, plàtan o iogurt



<https://www.facebook.com/AmpaEscolaEmiliValles>